

←
vieni a scoprirlo con noi!

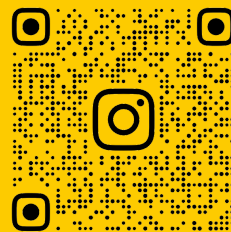
Siamo **Psychological Health Ambassadors** (PHA) e siamo qui per aiutarti a trovare il servizio di cui hai bisogno

contatti

E-MAIL:
PHA.PROBEN.SCUP@UNIPD.IT
(TI RISPONDEREMO DALLE 9 ALLE 19)

WEBSITE:
WWW.SCUP.UNIPD.IT

INSTAGRAM:
@UNIST_HEALTH_UNIPD



seguici su instagram per rimanere aggiornat*!



**TUTTO
MOLTO
BELLO
MA MO'
DOVE
DEVO
ANDARE?**

* SAP-BSR

Servizio di Benessere Senza Rischio

per **conoscerti** meglio, migliorare le **relazioni** con gli altri e imparare a **gestire** stress, emozioni e abitudini poco sane attraverso **gruppi esperienziali** – tutto in un ambiente accogliente e senza giudizio

E-mail: sap.bsr.scup@unipd.it
Tel.: 0498278494 (riceve solo su appuntamento)

* SAP-AS

Servizio di Apprendimento e Studio

per migliorare nella **gestione dello studio**, degli **strumenti compensativi** (DSA) e delle **emozioni** legate all'attività di studio

E-mail: sap.as.scup@unipd.it
Tel.: 0498278457 ; 0498278482 (LUN-VEN 9:00/15:00)

* SAP-CP

Servizio di Consultazione Psicologica

colloqui per un **inquadramento** diagnostico, una **consultazione** o un breve **trattamento psicologico**

E-mail: Sap.scup@unipd.it
Tel.: 049 8278457 ; 049 8278482

Come student* Unipd puoi
usufruire dei **Servizi Clinici
Universitari Psicologici
(SCUP)!**

Scopri le sue unità operative



Lo **SCUP** non si occupa di
situazioni emergenziali. Se hai
bisogno d'aiuto, contatta:

- **Servizio Sanitario di Urgenza e Servizi di Emergenza:** 112
- **Numero antiviolenza e anti-stalking:** 1522
- **Sportello antiviolenza Padova:** 0498721277
- **Emergenza suicidaria:** 800334343



* SAP-INTERNATIONAL

Psychological Assistance for International Students, Phd students and Scholars

Ask for counselling and psychological support in **english** and **spanish**

E-mail: Psychological.assistance.scup@unipd.it
Tel.: +39 0498278476

* SAP-GALILEIANA

Partecipa a seminari o interventi di **gruppo** e accedi a counselling o assistenza psicologica **individuale** per student* della **scuola galileiana di studi superiori**

E-mail: sap.galileiana.scup@unipd.it
Tel.: + 39 049 8278493

* UNIRE - sportello di ascolto

Contatta in caso di **discriminazioni**, molestie, **violenza contro le donne**, per **identità di genere o orientamento sessuale**

E-mail: sportello.unire@unipd.it
Tel.: 049 827 3000
Lo **sportello attivo:**

Lunedì (10-12), martedì (11:30-13:30), mercoledì (10:30-12:30), giovedì (9:15-11:15)

Let's find out together!

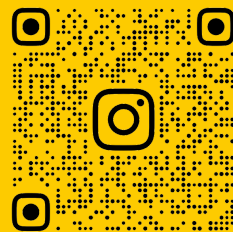
We are **Psychological Health Ambassadors (PHA)**, and we're here to help you find the service you need

contacts

E-MAIL:
PHA.PROBEN.SCUP@UNIPD.IT
(WE WILL ANSWER FROM 9 AM TO 7 PM)

WEBSITE:
WWW.SCUP.UNIPD.IT

INSTAGRAM:
@UNIST_HEALTH_UNIPD



follow us on instagram
to stay updated!

ALL GOOD
BUT
WHERE
AM I
SUPPOSED
TO GO
NOW?



* SAP-BSR

Well-being Without Risk Unit

to **get to know yourself better**, improve your **relationships** with others, and learn how to manage stress, emotions, and unhealthy habits through **experiential groups** — all in a welcoming, non-judgmental environment

E-mail: sap.bsr.scup@unipd.it

Tel.: 0498278494 (available by appointment only)

* SAP-AS

Learning and Study Unit

aimed at improving **study management**, the use of **compensatory tools** (for SLD), and the **emotions** related to studying.

E-mail: sap.as.scup@unipd.it

Tel.: 0498278457 ; 0498278482 (MON-FRI 9:00/15:00)

* SAP-CP

Psychological Consultation Unit

for diagnostic **assessment**, psychological **consultation**, or **short-term treatment**.

E-mail: Sap.scup@unipd.it

Tel.: 049 8278457 ; 049 8278482

As Unipd student, you can access the University Psychological Clinical Services (SCUP)!

Let's discover its operational units



SCUP does not handle emergency situations. If you need help, contact:

- Emergency Services: 112
- **Anti-violence and Anti-stalking Helpline:** 1522
- **Padua Anti-violence Support Center:** 0498721277
- **Suicide Emergency Helpline:** 800334343



* SAP-INTERNATIONAL

Psychological Assistance for International Students, Phd students and Scholars

Ask for counselling and psychological support in **english** and **spanish**

E-mail: Psychological.assistance.scup@unipd.it

Tel.: +39 0498278476

* SAP-GALILEIANA

Take part in seminars or **group sessions** and access **individual** counseling or psychological support for **students of the Galilean School of Higher Education**.

E-mail: sap.galileiana.scup@unipd.it

Tel.: + 39 049 8278493

* UNIRE - listening and support service

Contact in cases of discrimination, harassment, violence against women, or based on gender identity or sexual orientation.

E-mail: sportello.unire@unipd.it

Tel.: 049 827 3000

Desk opening hours:

MON (10-12), TUE (11:30-1:30), WED (10:30-12:30), THU (9:15-11:15)

